

男子 1区・10.39km

※周回・4周

周回：1周 2.2 km

コース順路

S → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ →
㉒ → 中

※3回くり返す

第1駐車場P

男子 2・5区・2.856km

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中

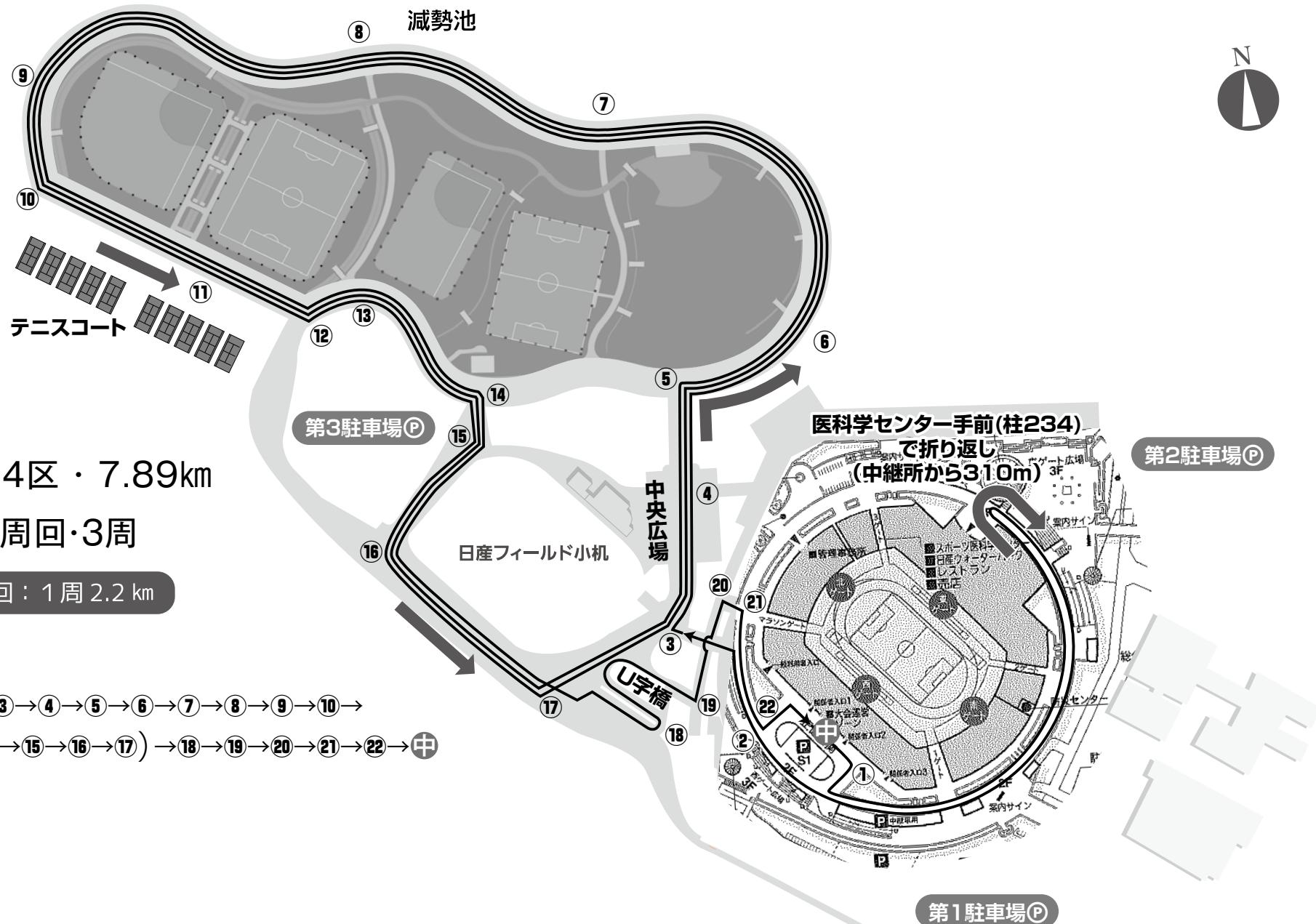


男子 3・4区・7.89km
※周回・3周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑯ → ⑯ → ⑯ → ⑯ → ⑯ → 中
※3回くり返す

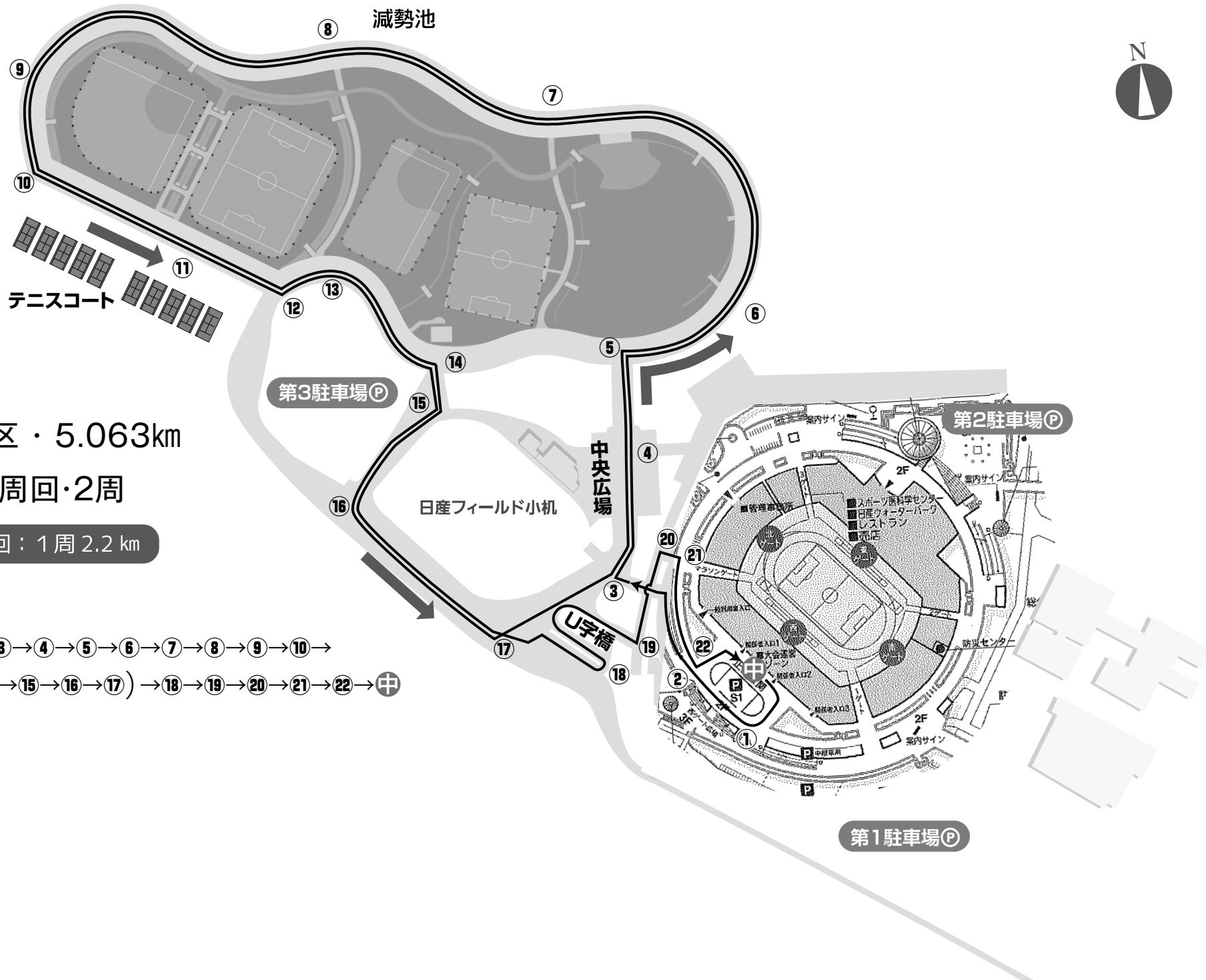


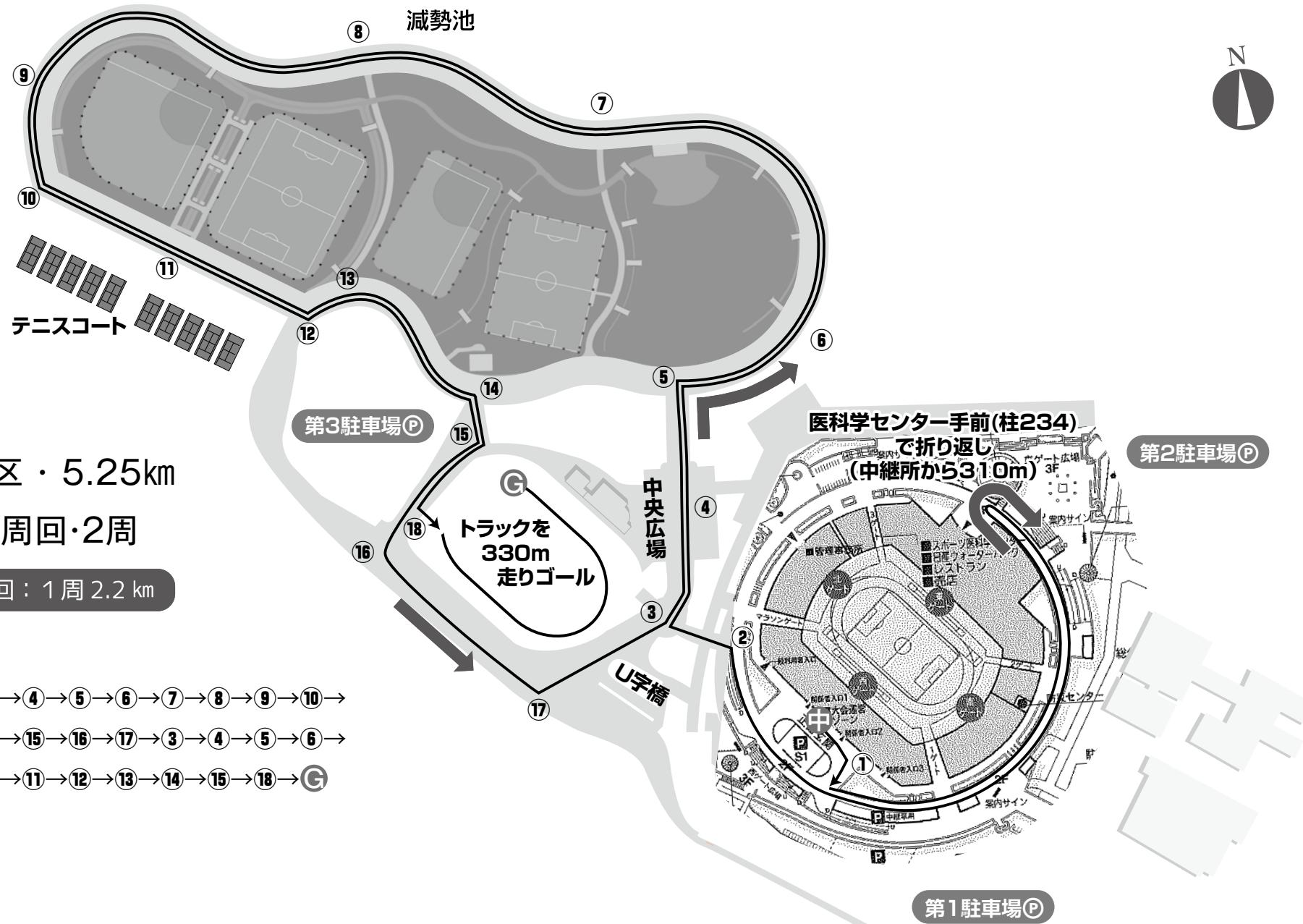
男子 6区・5.063km
※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中
※2回くり返す





男子 7区・5.25km

※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ →
⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ → ⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → G

第1駐車場P

第2駐車場P

減勢池

テニスコート

第3駐車場P

医科学センター手前(柱234)

で折り返し
(中継所から310m)

トラックを
330m
走りゴール

中央広場

U字橋

⑯

⑰

③

④

⑤

⑥

⑭

⑫

⑩

⑨

⑮

⑪

⑬

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

⑮

⑯

⑰

⑱

G

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

⑬

⑭

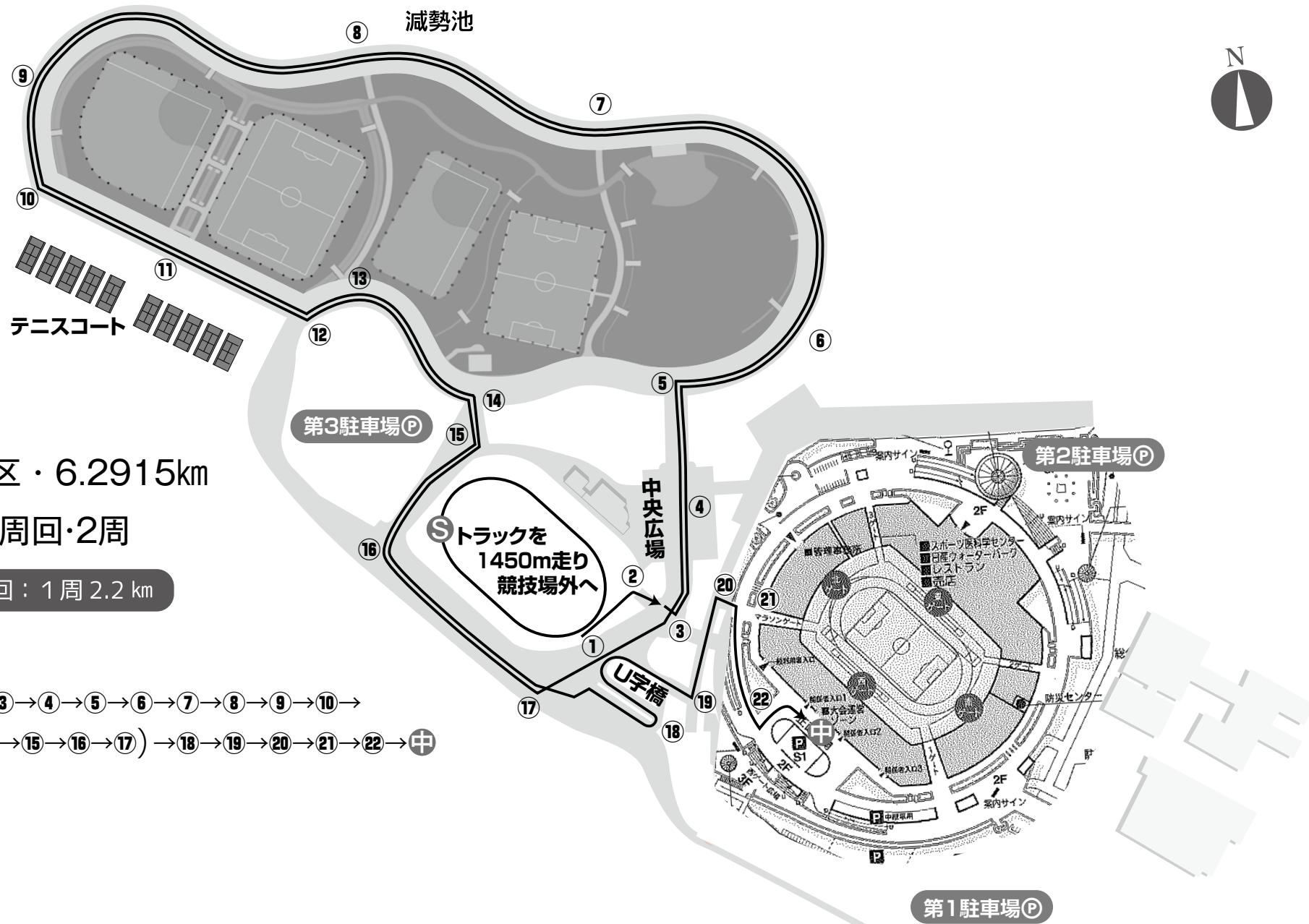
⑮

⑯

⑰

⑱

G



女子 1区・6.2915km

※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

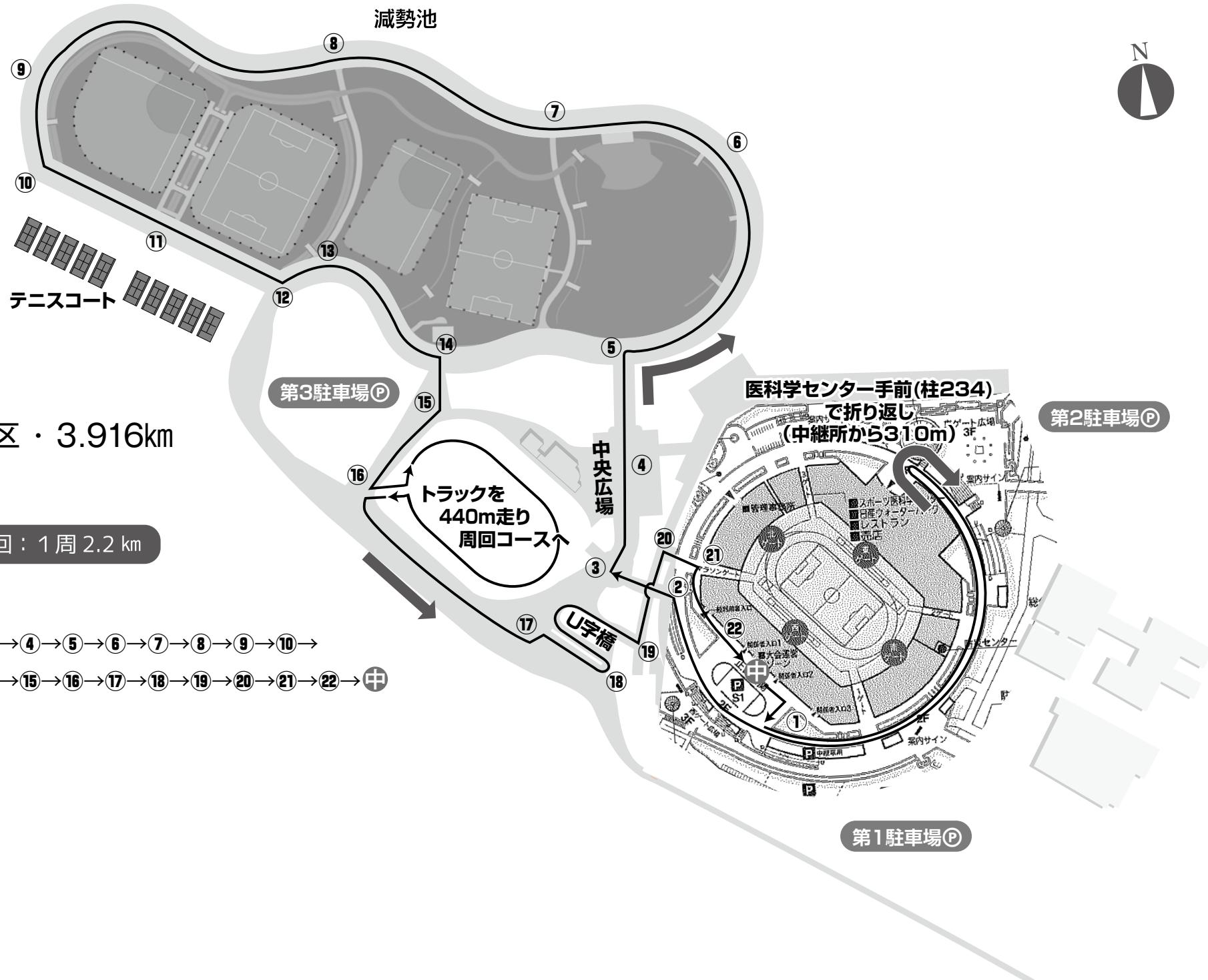
S → ① → ② → (③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰) → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中
※2回くり返す

女子 2区・3.916km

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中



女子 3・4区・2.856km

周回：1周 2.2 km

コース順路

中 → ① → ② → ③ → ④ → ⑤ → ⑥ → ⑦ → ⑧ → ⑨ → ⑩ →
⑪ → ⑫ → ⑬ → ⑭ → ⑮ → ⑯ → ⑰ → ⑱ → ⑲ → ⑳ → ㉑ → ㉒ → 中

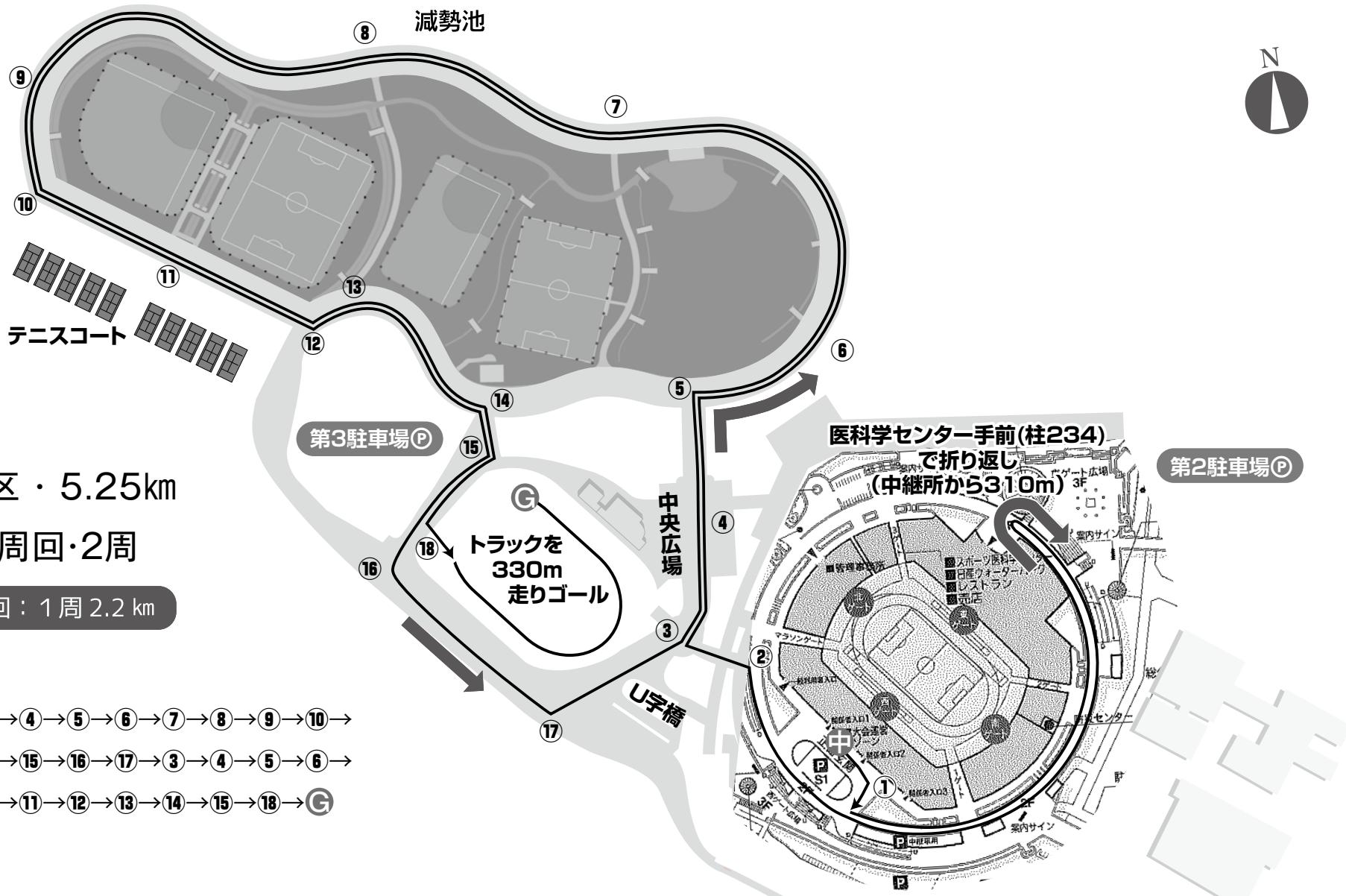


女子 5区・5.25km
※周回・2周

周回：1周 2.2 km

コース順路

中→①→②→③→④→⑤→⑥→⑦→⑧→⑨→⑩→
⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑯→⑰→③→④→⑤→⑥→
⑦→⑧→⑨→⑩→⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑯→G



第1駐車場P