

腰ナンバー標識について

400mまでのセパレーートの種目（ハードル、4×100Rの4走も含む）に出場するものは各自以下のサイズで腰ナンバー標識（登録番号）を作成し右腰やや後ろにつけること。

横18cm×縦12cmの白い布に黒字で作成。

その他の種目（オープンになる種目）については特別ナンバーカード、腰ナンバー標識を配付する。

| 1 2 3 4

5678

90