

競 技 日 程

第 1 日 5 月 1 0 日 (土)

三ッ沢公園陸上競技場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間(招集開始時刻に集合すること)			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男	100m	八種	1~4	8:55	9:10
2	9:50	女	400m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
	5~7				9:35	9:50	
3	10:25	男	400m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05
	10:45				5~7	10:10	10:25
4	11:00	男	1500m	予4組3着+3	1~2	10:25	10:40
	11:20				3~4	10:45	11:00
5	11:40	女	1500m	予4組3着+3	1~2	11:05	11:20
	12:00				3~4	11:25	11:40
6	12:20	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:45	12:00
7	12:35	男	400m	準3組2着+2	1~3	12:00	12:15
8	12:55	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:20	12:35
	13:25				3~4	12:50	13:05
9	14:00	女	400m	決 勝		13:25	13:40
10	14:10	男	400m	決 勝		13:35	13:50
11	14:20	女	5000mW	決 勝		13:45	14:00
12	15:05	男	1500m	決 勝		14:30	14:45
13	15:20	男	400m	八種	1~4		15:10
14	15:45	女	4×100mR	予7組タイム	1~4	15:10	15:25
	16:10				5~7	15:35	15:50
15	16:30	男	4×100mR	予7組タイム	1~4	15:55	16:10
	16:55				5~7	16:20	16:35
跳 躍 競 技							
1	10:30	男	走幅跳	八種	ABピット		10:20
2	11:00	男	棒高跳	決 勝		9:30	10:00
3	11:00	女	走高跳	決 勝	Aゾーン	9:45	10:00
4	13:00	男	走幅跳	決 勝	ABピット	11:45	12:00
投 て き 競 技							
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決 勝	Bゾーン	8:45	9:00
2	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			12:20
3	14:00	女	やり投(0.600kg)	決 勝	Bゾーン	12:45	13:00

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女やり(0.600kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第2日 5月11日(日) 三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間(招集開始時刻に集合すること)			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~4	8:55	9:10	
2	9:55	女 100m	予7組3着+3	1~4	9:20	9:35	
	10:10			5~7	9:35	9:50	
3	10:25	男 100m	予7組3着+3	1~4	9:50	10:05	
	10:40			5~7	10:05	10:20	
4	11:00	女 400mH(0.762m/35.0m)	予6組タイム	1~3	10:25	10:40	
	11:15			4~6	10:40	10:55	
5	11:35	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	11:00	11:15	
	11:55			5~7	11:20	11:35	
6	12:15	女 100m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55	
7	12:30	男 100m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10	
8	12:45	女 1500m	決勝		12:10	12:25	
9	13:00	男 3000mSC	決勝		12:25	12:40	
10	13:35	女 400mH(0.762m/35.0m)	決勝		13:00	13:15	
11	13:45	男 400mH(0.914m/35.0m)	決勝		13:10	13:25	
12	14:05	女 100m	決勝		13:30	13:45	
13	14:15	男 100m	決勝		13:40	13:55	
14	15:00	男 1500m	八種	2		14:50	
15	15:25	女 4×100mR	決勝		14:50	15:05	
16	15:35	男 4×100mR	決勝		15:00	15:15	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決勝		9:00	9:30	
2	11:00	女 走幅跳	決勝	ABピット	9:45	10:00	
3	12:30	男 走高跳	八種	ABピット		12:20	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種			10:20	
3	13:30	女 砲丸投(4.000kg)	決勝		12:15	12:30	

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 女砲丸(4.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第3日 5月17日(土)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間(招集開始時刻に集合すること)			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	1~2	8:55	9:10	
2	9:45	女 200m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25	
	10:00			5~7	9:25	9:40	
3	10:10	男 200m	予8組2着+8	1~4	9:35	9:50	
	10:25			5~8	9:50	10:05	
4	10:40	女 800m	予7組3着+3	1~4	10:05	10:20	
	11:00			5~7	10:25	10:40	
5	11:15	男 800m	予7組3着+3	1~4	10:40	10:55	
	11:35			5~7	11:00	11:15	
6	11:50	女 200m	準3組2着+2	1~3	11:15	11:30	
7	12:05	男 200m	準3組2着+2	1~3	11:30	11:45	
8	12:25	女 3000m	予2組8着+8	1~2	11:50	12:05	
9	12:55	男 5000m	予2組8着+8	1~2	12:20	12:35	
10	13:35	女 800m	準3組2着+2	1~3	13:00	13:15	
11	13:55	男 800m	準3組2着+2	1~3	13:20	13:35	
12	14:15	女 200m	決 勝		13:40	13:55	
13	14:25	男 200m	決 勝		13:50	14:05	
14	14:35	女 200m	七種	1~2		14:25	
15	14:50	男 5000mW	決 勝		14:15	14:30	
16	15:30	女 4×400mR	予7組タイム	1~4	14:55	15:10	
	16:00			5~7	15:25	15:40	
17	16:25	男 4×400mR	予7組タイム	1~4	15:50	16:05	
	16:55			5~7	16:20	16:35	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット		10:20	
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	13:30	男 走高跳	決 勝		12:15	12:30	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 円盤投(1.750kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種			12:40	
3	14:00	女 円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00	

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:30~ 9:00

七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20

女円盤(1.000kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第 4 日 5 月 1 8 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招集時間(招集開始時刻に集合すること)			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
	9:50				5~7	9:15	9:30
2	10:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50
	10:30				5~7	9:55	10:10
3	10:50	女	800m	決 勝		10:15	10:30
4	11:00	男	800m	決 勝		10:25	10:40
5	11:50	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:15	11:30
6	12:15	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55
7	12:40	女	3000m	決 勝		12:05	12:20
8	13:25	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		12:50	13:05
9	13:35	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		13:00	13:15
10	13:50	男	5000m	決 勝		13:15	13:30
11	14:15	女	800m	七種	1~2		14:05
12	15:15	女	4×400mR	決 勝		14:40	14:55
13	15:25	男	4×400mR	決 勝		14:50	15:05
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30
2	12:00	男	三段跳	決 勝	ABピット	10:45	11:00
投 て き 競 技							
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		13:05	13:20

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~ 9:00
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女ハンマー(4.000kg) 12:50~13:20