2025 年度 神奈川陸上競技選手権大会 長距離・神奈川県長距離記録会 競技注意事項

1 規則について

- ・本競技会は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

2 競技場について

- ・競技場は全天候舗装である。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則 TR5 を厳守すること。
- ・競技場の開場時刻は 7:30 である（予定）。

3 練習について

- ・練習は競技役員の指示に従って補助競技場で行う。または、競技役員の指示に従い、競技場内で競技に支障のないように注意して行う。

4 招集について

- ・招集は招集所（競技者係）で本人が受けること。その後スタート地点付近で最終チェックを行う。
- ・招集時刻は、プログラムの競技日程に記載されたとおりとする。必ずユニフォームを着用して（選手権種目出場者は神奈川陸協発行のアスリートビブスを着けたユニフォームを着用して）招集を受けること。
- ・プログラムの競技日程に記載の招集完了時刻に遅れた場合は、欠場とみなし出場を認めない。

5 アスリートビブスについて

- ・全種目で特別ナンバーカードを使用する。
- ・特別ナンバーカード、周回確認用のチップが付いた腰ナンバー標識および写真判定用の腰ナンバー標識は競技者係で配布するので、招集後に受取ること。
- ・5000m、5000mW は、周回確認用のチップが付いた腰ナンバー標識、特別ナンバーカードと写真判定用の腰ナンバー標識を受け取り、周回確認用は左腰に、写真判定用は右腰のやや後方に結着する。なお、周回確認用腰ナンバー標識は、競技終了直後にフィニッシュ地点で返却すること。
- ・3000m、10000m は、特別ナンバーカードと写真判定用の腰ナンバー標識を受け取り、写真判定用の腰ナンバー標識は右腰のやや後方に結着する。
- ・競技者は安全ピン 16 本（3000m、10000m 出場者は 12 本）を各自で用意すること。

6 競技について

- ・すべて電気計時とする。
- ・組・走路順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- ・競技運営上、著しく遅れた場合は競技を中止させることがある。選手権女子 5000mW は 35 分で最終周回に入っていること。

7 競技用具について

- ・競技用シューズの靴底については、競技規則 TR5.2（競技用靴）を厳守すること。

8 表彰について

- ・選手権種目では、優勝者に選手権章を、優勝者から第 8 位までに賞状を授与する。

9 抗議について

- ・競技規則 TR8 にもとづき、競技者自身、もしくは代理人から審判長へ口頭でなされる。裁定に不服の場合は、競技者に代わる責任者が上訴申立書と預託金 10,000 円を総務に提出する。抗議は、正式アナウンス後 30 分以内、上訴は審判長の裁定後 30 分以内に行うこと。

10 欠場について

- ・やむをえず欠場する場合は、招集完了時刻までに「欠場届」を招集所（競技者係）に提出すること。
「欠場届」は招集所で配布する。

11 助力について

- ・競技場内での助力は禁止とする。スタンドからの助言については、競技運営ならびに他の競技者の競技に妨げにならない範囲で認めるものとする。なお、文書をもって連絡することや、当該競技場所を勝手に離れることはできない。
- ・ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CD プレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内に持ち込むことはできない。（競技規則 TR6）
ただし、競技区域外で撮影された映像を見ることや録画再生機器を手にするはよいが、その際の場所などについては競技役員の指示に従うこと。

12 警告について

- ・競技規則 TR7 の規定により、違反があった競技者には審判長によってイエローカード（以下 YC）を提示し、警告を与えることがある。
- ・2回の YC の提示を受けた競技者は失格または競技会から除外される。

13 その他

- ・競技会で発生した傷害については、主催者側で応急処置を行う。以後の治療等は各自の責任において行うこと。
- ・プログラムの訂正は、速やかに庶務係に申し出ること。
- ・使用した観覧席はきれいにし、ゴミは原則として持ち帰りとする。特に、持ち込んだダンボール紙等は必ず持ち帰ること。
- ・更衣室は、更衣のみに使用すること。各団体の控室のように使用しないこと。
- ・正面スタンドに横断幕を張らないこと。
- ・応援はスタンド席で行う。なお、スタンド最前列では立っての応援は禁止とする。
- ・役員・競技者以外のトラック・フィールドへ立ち入りを禁止する。
- ・貴重品の管理は、各団体・個人で責任をもって行うこと。
- ・全競技終了後は、速やかに競技場外に移動し、ミーティング等は競技場外で行うこと。
- ・競技場外にテント・シート等で占有スペースを設置しないこと。