

# 2024 年度 神奈川県 中学長距離記録会 競技注意事項

## 1 規則

- ・本記録会は 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

## 2 競技場

- ・競技場は全天候舗装で、トラック走路の厚さは 13mm である。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則 T R 5 を厳守すること。競技用シューズの靴底については、競技規則 T R 5（競技用靴）を厳守すること。
- ・競技場は 7 時 30 分に開場する。それ以前に絶対競技場内に入らないこと。

## 3 練習

- ・練習は補助競技場で行う。（練習場係がついた後～競技終了）※公園内など競技場外では一切禁止とする。または競技役員の指示に従い、競技場内で競技に支障のないように注意して行う。

## 4 招集

- ・招集は事前に組、レーンを確認し、競技順序記載の招集時間に、招集所（100m スタート付近スタンド下）で本人が受ける。そのとき特別ナンバーカードと腰ナンバー標識を受け取る。
- ・集合は各種目スタート付近で、集合時刻から行う。特別ナンバーカード（胸・背）と腰ナンバー標識（右腰）を付けておくこと。
- ・集合時刻は競技開始 20 分前である。
- ・招集に遅れた場合は欠場とみなし出場を認めない。

## 5 アスリートビブス

- ・アスリートビブスは大会主催者が用意したものを使用する。
- ・腰ナンバー標識を集合時刻までに競技者係（100m スタート付近）で受け取り、右腰に付けておく。
- ・競技者は安全ピン 12 本を各自で用意すること。

## 6 競技について

- ・組、走路順は主催者が抽選しプログラムに記載する。
- ・3000m については 2 段スタートで行う。
- ・800m のスタートについては 1 レーンに 1～2 名入れてセパレートレーンで行う。

## 7 計時

- ・計時は電気計時（100 分の 1 秒）。各種目の競技結果は WEB 上で確認すること。  
※QR コードを掲示します。

## 8 抗議

- ・競技規則 T R 8 によって行うこと。

## 9 その他

- ・プログラムの訂正は招集完了前までに本部（記録係）に申し出ること。
- ・競技会で発生した傷害については、主催者側で応急処置を行う。以後の治療等は各自の責任において行うこと。
- ・貴重品は各団体、個人が責任をもって管理し、ゴミは各自が責任をもって持ち帰ること。
- ・競技場の利用のしかたについて、「三ツ沢競技場使用上の注意・お願い」を参照すること。