競技日程

第1日 9月16日(土) 三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

24 T	H 2/11	νн	(工) 二ブバム圏座.		U 1º	1 00 /1 2011X	ココント	
			トラ:	ソーク 競力	Ę			
順	競技開始		4 P	種別	招集時間			
	時 刻		種 目		組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男	100m	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:45	女	女	400	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25
	10:05			400m		5~7	9:30	9:45
3	10:20	男	400	孝 7知9美⊥9	1~4	9:45	10:00	
3	10:40		400m	予7組3着+3	5~7	10:05	10:20	
4	10:55	男	1500	予4組3着+3	1~2	10:20	10:35	
4	11:15	カ	1500m	1、4班3/4 上3	3~4	10:40	10:55	
5	11:35	女	1500m	学 4知5美 L o	1~2	11:00	11:15	
υ 	11:55	丛	女 1500m 予4組3着+	1、4兆打9、目 上 3	3~4	11:20	11:35	
6	12:15	女	400m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55	
7	12:30	男	400m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10	
8	14:00	女	400m	決 勝		13:25	13:40	
9	14:15	男	400m	決 勝		13:40	13:55	
10	14:45	男	1500m	決 勝		14:10	14:25	
11	15:00	男	400m	八種	1~3		14:50	
12	15:20	女	$4\! imes\!100$ mR	予6組タイム	1~3	14:45	15:00	
12	15:40	^	17×100mx		4~6	15:05	15:20	
13	16:00	男	$4\! imes\!100$ mR	予7組タイム	1~4	15:25	15:40	
10	16:25		17 (10 0 m)	2 (1)21/ 12/	5~7	15:50	16:05	
14	16:45	男	3000mSC	予4組3着+3	1~2	16:10	16:25	
11	17:15),	o o o o mo o	1 1/2702 1 0	3 ∼ 4	16:40	16:55	
15	17:50	女	5000mW	決 勝		17:15	17:30	
	_			望 競 技				
1	10:30	男	走幅跳	八種	ABピット		10:20	
2	11:00	男	棒高跳	決 勝		9:30	10:00	
3	11:00	女	走高跳	決 勝		9:45	10:00	
4	13:00	男	走幅跳	決 勝	ABピット	11:45	12:00	
投てき競技								
1	10:00	男	やり投(0.800kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:30	男	砲丸投(6.000kg)	八種			12:20	
3	14:30	女	やり投(0.600kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男やり(0.800kg)

00kg) 8

8:30~ 9:00

八種砲丸(6.000kg)

11:30~12:00

女やり(0.600kg)

13:00~13:30

競技 日程

第2日 9月17日(日) 三ッ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

1 9:30 男 110mH(1.067m/9.14m) 八種 1~3 8:55 9:1	<u> </u>										
順 時 刻 種 目 種 別 組 招集開始 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	トラック競技										
時 刻	順	競技開始		種目	種別	招 集 時 間					
2 9:50	順	時 刻				組	招集開始	招集完了			
10:10 女 100m 予7組3着+3 5~7 9:35 9:5 3	1	9:30	男	110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10			
10:10	0	9:50	++	100	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30			
10:45 男 100m デ7組3着+3 5~7 10:10 10:20 4	۷	10:10		100111		5~7	9:35	9:50			
10:45	Q	10:25	用	100m	子7组3美工3	1~4	9:50	10:05			
11:25 女 400mH (0.762m/35.0m) 予7組944 5~7 10:50 11:00	J	10:45	7	100111	1/1和37百十3	5~7	10:10	10:25			
11:25	1	11:05	+r	400mU(0.762m/25.0m)	予7組タイム	1~4	10:30	10:45			
12:05 男 400mH (0.914m/35.0m) 予7組列4 5~7 11:30 11:40 目 10:00m 準3組2着+2 1~3 11:50 12:05 12:35 13:35	4	11:25	女	4001111 (0. 10211/33.011)		5~7	10:50	11:05			
12:05 大	5	11:45	用	400mH(0 014m/35 0m)	子7組月1	1~4	11:10	11:25			
7 12:40 男 100m 準3組2着+2 1~3 12:05 12:25 13:10 女 1500m 決勝 12:35 12:35 12:35 12:35 12:35 13:40 女 400mH(0.762m/35.0m) 決勝 13:05 13:25 10 13:50 男 400mH(0.914m/35.0m) 決勝 13:15 13:35 13:35 12:11 14:10 女 100m 決勝 13:35 13:	J	12:05	Ħ	4001111 (0. 91411/ 55. 011)	1.1水田7/1四	5~7	11:30	11:45			
8 13:10 女 1500m 決勝 12:35 12:5 9 13:40 女 400mH(0.762m/35.0m) 決勝 13:05 13:5 10 13:50 男 400mH(0.914m/35.0m) 決勝 13:15 13:5 11 14:10 女 100m 決勝 13:35 13:5 12 14:20 男 100m 決勝 13:45 14:0 13 15:30 女 4×100mR 決勝 15:05 15:5 14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:2 15 15:50 男 1500m 八種 2 15:45 16:0	6	12:25	女	100m	準3組2着+2	1~3	11:50	12:05			
9 13:40 女 400mH(0.762m/35.0m) 決勝 13:05 13:2 10 13:50 男 400mH(0.914m/35.0m) 決勝 13:15 13:3 11 14:10 女 100m 決勝 13:35 13:3 12 14:20 男 100m 決勝 13:45 14:0 13 15:30 女 4×100mR 決勝 15:05 15:3 14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:2 15 15:50 男 1500m 八種 2 15:45 16:0	7	12:40	男	100m	準3組2着+2	1~3	12:05	12:20			
10 13:50 男 400mH(0.914m/35.0m) 決勝 13:15 13:5 11 14:10 女 100m 決勝 13:35 13:5 12 14:20 男 100m 決勝 13:45 14:6 13 15:30 女 4×100mR 決勝 14:55 15:5 14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:2 15 15:50 男 1500m 八種 2 15:45 16:6	8	13:10	女	1500m	決 勝		12:35	12:50			
11	9	13:40	女	400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:05	13:20			
12 14:20 男 100m 決勝 13:45 14:00 13 15:30 女 4×100mR 決勝 14:55 15:10 14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:20 15:05 15:20 15:45 16:00 16:00 16:	10	13:50	男	400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:15	13:30			
13 15:30 女 4×100mR 決勝 14:55 15:30 14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:20 15:45 15:45 16:40 月 15:45 16:45	11	14:10	女	100m	決 勝		13:35	13:50			
14 15:40 男 4×100mR 決勝 15:05 15:2 15 15:50 男 1500m 八種 2 15:4 16 16:20 男 3000mSC 決勝 15:45 16:0 跳躍競技 技 1 10:30 女 棒高跳 決勝 9:00 9:3 2 11:00 女 走幅跳 決勝 ABピット 9:45 10:0 3 12:30 男 走高跳 八種 ABピット 12:2 投てき競技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	12	14:20	男	100m	決 勝		13:45	14:00			
15	13	15:30	女	$4 \times 100 \mathrm{mR}$	決 勝		14:55	15:10			
16 16:20 男 3000mSC 決勝 15:45 16:0 財産 財産 財産 サルイン 大勝 9:00 9:3 2 11:00 女 大藤 ABピット 9:45 10:0 3 12:30 男 大海 大種 ABピット 12:2 2 10:00 男 売り投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 売り投(0.800kg) 八種 10:2	14	15:40	男	$4 \times 100 \mathrm{mR}$	決 勝		15:05	15:20			
跳 躍 競 技 1 10:30 女 棒高跳 決 勝 9:00 9:3 2 11:00 女 走幅跳 決 勝 ABピット 9:45 10:0 3 12:30 男 走高跳 八種 ABピット 12:2 投 て き 競 技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決 勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	15	15:50	男	1500m	八種	2		15:40			
1 10:30 女 棒高跳 決勝 9:00 9:3 2 11:00 女 走幅跳 決勝 ABピット 9:45 10:0 3 12:30 男 走高跳 八種 ABピット 12:2 投てき競技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	16	16:20	男	3000mSC	決 勝		15:45	16:00			
2 11:00 女 走幅跳 決勝 ABピット 9:45 10:0 3 12:30 男 走高跳 八種 ABピット 12:2 投 てき競技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2		跳 躍 競 技									
3 12:30 男 走高跳 八種 ABピット 12:2 投 てき競技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	1	10:30	女	棒高跳	決 勝		9:00	9:30			
投 て き 競 技 1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決 勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	2	11:00	女	走幅跳	決勝	ABピット	9:45	10:00			
1 10:00 男 砲丸投(6.000kg) 決勝 8:45 9:0 2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	3	12:30	男	走高跳	八種	A Bピット		12:20			
2 10:30 男 やり投(0.800kg) 八種 10:2	投 て き 競 技										
	1	10:00	男	砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00			
3 14:30 女 砲丸投(4 000kg) 決勝 13:15 13::	2	10:30	男	やり投(0.800kg)	八種			10:20			
	3	14:30	女	砲丸投(4.000kg)	決 勝		13:15	13:30			

《検査時間》

男砲丸(6.000kg)

8:30~ 9:00

八種やり(0.800kg) 9:30~10:00

女砲丸(4.000kg)

13:00~13:30

競技日程

第3日 9月23日 (土) 三ッ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

第3日 3月23日 (上) 二岁代公园陛上就汉物 3時30万就汉册妇								
トラック競技								
順	競技開始		種目	種別	招集時間			
州民	時 刻			7年 7/7	組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100 mH (0.838 m/8.50 m)	七種	1~3	8:55	9:10	
2	9:50	女	200m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30	
	10:05		200111		5~7	9:30	9:45	
3	10:15	男	200m	予7組3着+3	1~4	9:40	9:55	
3	10:30		200皿 1/1組3有十3	5~7	9:55	10:10		
4	10:40	女	800m	予7組3着+3	1~4	10:05	10:20	
4	11:00	女	OOOIII	」「1443有十3	5~7	10:25	10:40	
5	11:15	男	800m	予7組3着+3	1~4	10:40	10:55	
υ	11:35	77	OUUII		5~7	11:00	11:15	
6	11:50	女	200m	準3組2着+2	1~3	11:15	11:30	
7	12:05	男	200m	準3組2着+2	1~3	11:30	11:45	
8	12:55	女	800m	準3組2着+2	1~3	12:20	12:35	
9	13:30	男	800m	準3組2着+2	1~3	12:55	13:10	
10	13:50	女	200m	決 勝		13:15	13:30	
11	14:00	男	200m	決 勝		13:25	13:40	
12	14:25	女	200m	七種	1~3		14:15	
13	15:00	女	4 ∨ 400mD	子で得り口	1~3	14:25	14:40	
15	15:25		4×400 mR	予6組タイム	4~6	14:50	15:05	
1.4	15:50	男	4 × 400D	予7組タイム	1~4	15:15	15:30	
14	16:20		4×400 mR	」「77末旦タイム	5~7	15:45	16:00	
15	16:50	男	5000mW	決 勝		16:15	16:30	
16	17:30	女	3000m	予2組8着+8	1~2	16:55	17:10	
17	18:00	男	5000m	予2組8着+8	1~2	17:25	17:40	
			跳 超	雇 競技				
1	10:30	女	走高跳	七種	ABピット		10:20	
2	11:00	女	三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	14:00	男	走高跳	決 勝		12:45	13:00	
投てき競技								
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:50	女	砲丸投(4.000kg)	七種			12:40	
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決 勝		12:45	13:00	

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~ 9:00 七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20 12:30~13:00

女ハンマー(4.000kg)

競技日程

第4日 9月24日(日) 三ッ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

トラック競技									
順	競技開始		種 目	種別	招 集 時 間				
順	時 刻		1里 口		組	招集開始	招集完了		
1	9:30	++	++	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
1	9:50	久	1001111 (0. 03011/ 0. 3011)		5~7	9:15	9:30		
2	10:10	男	男 110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50		
۷	10:30		1101111(1.007111/9.14111)		5 ~ 7	9:55	10:10		
3	10:50	女	800m	決 勝		10:15	10:30		
4	11:00	男	800m	決 勝		10:25	10:40		
5	11:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:00	11:15		
6	11:55	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:20	11:35		
7	13:10	女	100mH(0.838m/8.50m)	決 勝		12:35	12:50		
8	13:20	男	110mH(1.067m/9.14m)	決 勝		12:45	13:00		
9	14:25	女	$4 \times 400 \mathrm{mR}$	決 勝		13:50	14:05		
10	14:35	男	$4 \times 400 \mathrm{mR}$	決 勝		14:00	14:15		
11	15:00	女	800m	七種	1~3		14:50		
12	15:30	女	3000m	決 勝		14:55	15:10		
13	15:50	男	5000m	決 勝		15:15	15:30		
			跳	曜 競 技					
1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30		
2	12:15	男	三段跳	決 勝	ABピット	11:00	11:15		
	投 て き 競 技								
1	9:40	男	円盤投(1.750kg)	決 勝		8:25	8:40		
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20		
3	14:00	女	円盤投(1.000kg)	決 勝		12:45	13:00		

《検査時間》 男円盤(1.750kg)

8:10~ 8:40

七種やり(0.600kg)

11:30~12:00

女円盤(1.000kg)

12:30~13:00