

# 競技注意事項

1. 開催日 令和4年7月2日(土)・3日(日)
2. 会場 三ツ沢公園陸上競技場
3. 規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行う。
4. 変更・訂正 競技者の変更は一切認めない。プログラムの誤記訂正は最初の競技開始30分前までに本部記録係へプログラムに添付してある所定の用紙で届け出る。
5. 練習
  - ・「競技場使用上の注意・お願い」に従い、個別に行うこととする。ただし、投擲・跳躍の練習は審判の指示に従って行うこと。なお、本部のアナウンスに注意し、その指示に従うこと。
  - ・フィールドの公式練習は、全て試技順に呼び出して行う。
  - ・競技者以外の練習は認めない。
  - ・公式練習 走高跳はバーをかけずに1回の助走練習と、男子1m60、女子1m30の高さで1回認める。棒高跳は同一高さで2回までの練習を認める。ただし高さは、2m80、3m50、4m00から選択する。
6. 競技用靴について 2022年度日本陸上競技連盟競技規則 TR5.2 及び(国内)競技用靴に関する主要規則を適用する。靴底の厚さが800m未満のトラック種目(ハードル含む)は20mm、800m以上のトラック種目は25mmを超えるシューズを使用することができない。本競技会において、フィールド専用シューズのみ適用除外とする。
7. 招集
  - ・通常の1次コールは行わない。
  - ・競技順序記載の集合時刻に、各種目の集合場所で最終コールを行う。
  - ・最終コール後は、所定の場所で体を動かして良い。
  - ・短距離種目は2つ前の組、長距離種目は1つ前の組がスタートした時点で再度集合する。その際、荷物をビニール袋に入れ、所定の場所に置く。フィールド種目は、呼び出しがかかった時点でピットに出る。
  - ・招集に遅れた場合は棄権とみなし、競技に参加することはできない。
  - ・集合場所での受付は本人が必ず行うこと。このときアスリートビブス(ナンバーカード)、腰ナンバー標識、シューズもしくはスパイクの確認を行う。(ピンの長さはトラック競技他9mm以下、走高跳12mm以下)
8. リレー
  - ・オーダー用紙の提出は、競技順序に記載されている提出時間に競技者係へ提出する。
  - ・競技者は、1～4走者のそれぞれ指定された場所へ集合時刻までに集合する。
9. アスリートビブス(ナンバーカード)
  - ・胸・背に確実にとめる。ただし跳躍種目は、背または胸につけるだけでもよい。
  - ・布の大きさは、横240mm、縦160mmとし、数字は高さ10cm以上、幅5cm以上で太く飾り文字は使わない。白布には番号だけを記入し、学校名等は記入しない。男子は黒字、女子は赤字。ただし旧基準(白のB5版の大きさの布、男子黒、女子赤字で飾り文字は使用しない)のアスリートビブスの使用を2023年3月まで認める。
  - ・トラック種目では、主催者が用意した腰ナンバー標識を使用する。選手(リレーは4走のみ)は集合時刻までに競技者係で受け取り、右腰に付けておく。競技後に回収はしない。
10. スタート
  - ・スタートの合図はイングリッシュコマンドで行い、1回目の不正スタートで失格とする。四種競技は、各レースで2回目以降の不正スタートをした者が失格となる。
  - ・スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告(イエローカード)を与えられることがある。本大会は種目ごとの累積とし、同一種目のイエローカード2枚で当該種目のみ失格(レッドカード)とする。但し、競技会からは除外しない。
  - ・3000mについては2段スタートで行う。
11. 計測・トラック
  - すべての競技者のタイムを計測する。ただし中長距離種目は競技進行上制限タイムを設け、右記の時間を超過した場合はただちに競技を終了する。

共通	800m	1500m	3000m	1年男子1500m 1年女子800m
男子	2分30秒	5分00秒	10分40秒	5分40秒
女子	2分50秒	5分40秒	—	3分00秒

・フィールド計測ライン

	男 子	女 子
走幅跳	5m30(共通) 4m20(1年)	4m10(共通) 3m80(1年)
砲丸投	9m50	9m00
走高跳	1m65 (5cm)・1m85 (3cm)	1m35 (5cm)・1m60 (3cm)
四種高	1m45 (5cm)・1m65 (3cm)	1m20 (5cm)・1m40 (3cm)
棒高跳	3m00 (10cm)・4m00 (5cm)	

- ・フィールド計測ライン及びバーの上げ方は上記の通りとする。ただし当日の状況により変更することがある。

1 2. 予選通過及び決勝について

- トラック
- ・全ての競技者のタイムを比較し決勝進出を決める。決勝に進む人数を超えた場合は、同記録者の1 / 1 0 0 0秒を判定して決勝進出者を決定する。それでも決められない場合は1 0 0 m・2 0 0 m・4 0 0 m・ハードルは抽選とし、8 0 0 m・1 5 0 0 m・3 0 0 0 mは次のラウンドに進出できる。決勝のレーン抽選は、主催者が公平に行う。
  - ・3年1 0 0 m・2 0 0 m・4 0 0 m・共通8 0 0 m・1 1 0 mH・1 0 0 mHは、予選の上位8名でA決勝（1位～8位入賞決定）を、予選9位～16位でB決勝（9位～16位決定。いかなる記録でも入賞の対象外とする。）を行う。
  - ・1 5 0 0 mは15名、3 0 0 0 mは18名で決勝を行う。
- フィールド
- ・共通走幅跳・共通砲丸投は予選を行い、予選通過ラインを全国標準記録とする。予選通過ラインを超えた者が12名に満たない場合は、上位12位以内の選手で決勝を行う。
  - ・予選通過ライン

	男 子	女 子
共通走幅跳	6 m 5 5	5 m 4 5
共通砲丸投	1 3 m 0 0	1 2 m 5 0

1 3. 順位決定について

- トラック
- ・すべての競技者のタイムを比較し順位を決める。同記録の場合は、同記録者の1 / 1 0 0 0秒を判定して決定する。それでも決定できない場合は同順位とする。

1 4. 表 彰

- ・表彰式を行う。各種目とも8位までに賞状を授与する。

1 5. 開・閉会式

- ・開閉会式は、通告のみ行う。開式通告は7月2日（土）9：00より行う。

1 6. コーチングエリアの使用方法

- ・直接声かけ等をする時間のみにとどめ、長時間コーチングエリアにとどまらない。
- ・コーチングエリアでの写真・ビデオ撮影等は認めない。
- ・コーチングエリア前に、ウォーミングアップエリアがある場合、選手はその手前で指示を受けること。
- ・役員に断りなく競技場所を離れてコーチングエリアに移動した場合、警告の対象となる。
- ・スタンドの上下にコーチングエリアを設置している場合、スタンド下のコーチングエリアの使用は、競技時間中に競技役員を行っている審判が、一時競技役員を離れコーチングする場合のみ使用を認める。

1 7. その他

競技場の利用のしかた

- ・「三ツ沢競技場使用上の注意・お願い」参照。

