

| トラック競技 | | | | | | | | |
|--------------|--------|------|-------|---------|------|--------------------|---------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 9:30 | | 9:20 | — 9:25 | 女子 | 7種100mH(0.838m) | 2 | 11 |
| 2 | 9:45 | 1-3 | 9:35 | — 9:40 | 女子 | 400m 予選 | 5 - 4+4 | 39 |
| | 10:00 | 4-5 | 9:50 | — 9:55 | | | | |
| 3 | 10:10 | 1-4 | 10:00 | — 10:05 | 男子 | 400m 予選 | 8 - 2+8 | 57 |
| | 10:30 | 5-8 | 10:20 | — 10:25 | | | | |
| 4 | 10:50 | 1-3 | 10:15 | — 10:30 | 女子 | 4×100mR 予選 | 5 - 3+9 | 34T |
| | 11:10 | 4-5 | 10:45 | — 11:00 | | | | |
| 5 | 11:25 | 1-5 | 10:50 | — 11:05 | 男子 | 4×100mR 予選 | 9 - 2+6 | 72T |
| | 11:55 | 6-9 | 11:30 | — 11:45 | | | | |
| 6 | 12:20 | | 12:05 | — 12:15 | 女子 | 4×100mR 記録会 | 1 | 6T |
| 7 | 12:30 | | 12:15 | — 12:25 | 男子 | 4×100mR 記録会 | 3 | 18T |
| 8 | 12:50 | | 12:40 | — 12:45 | 女子 | 400m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 13:05 | | 12:55 | — 13:00 | 男子 | 400m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 10 | 13:20 | | 13:10 | — 13:15 | 女子 | 800m 予選 | 4 - 1+4 | 30 |
| 11 | 13:40 | 1-6 | 13:30 | — 13:35 | 男子 | 800m 予選 | 11 - 2+2 | 85 |
| | 14:10 | 7-11 | 14:00 | — 14:05 | | | | |
| 12 | 14:40 | | 14:25 | — 14:35 | 女子 | 3000mSC(0.762m) 決勝 | 1 | 6 |
| 13 | 15:00 | | 14:45 | — 14:55 | 男子 | 3000mSC(0.914m) 決勝 | 1 | 9 |
| 14 | 15:20 | | 15:10 | — 15:15 | 女子 | 400m 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 15:25 | | 15:15 | — 15:20 | 男子 | 400m 決勝 | 1 | 8 |
| 16 | 15:30 | | 15:20 | — 15:25 | 女子 | 7種 200m | 2 | 11 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 男子 | 走幅跳 決勝 | 1組Aピット・2組Bピット | 21 |
| 2 | 11:00 | | | | 女子 | 7種 走高跳 | | 11 |
| 3 | 12:00 | | 9:45 | — 10:00 | 男子 | 棒高跳 決勝 | | 19 |
| 4 | 12:30 | | 11:35 | — 11:50 | 女子 | 走幅跳 決勝 | 1組Aピット・2組Bピット | 25 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 女子 | ハンマー投(4.000kg) 決勝 | | 10 |
| 2 | 13:00 | | | | 女子 | 7種 砲丸投(4.000kg) | | 11 |
| 3 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 男子 | ハンマー投(7.260kg) 決勝 | | 7 |
| 4 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 高校男子 | ハンマー投(6.000kg) 記録会 | | 10 |

| トラック競技 | | | | | | | | | |
|--------|--------|---|-------|---------|-------|----------------|-----|---------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | | 組着 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | | |
| 1 | 9:30 | | 9:15 | — 9:25 | 女子 | 400mH(0.762m) | 予選 | 3 - 2+2 | 23 |
| 2 | 9:50 | | 9:35 | — 9:45 | 男子 | 400mH(0.914m) | 予選 | 4 - 1+4 | 31 |
| 3 | 10:15 | | 10:00 | — 10:10 | 女子 | 4×100mR | 準決勝 | 3 - 2+2 | 24T |
| 4 | 10:35 | | 10:20 | — 10:30 | 男子 | 4×100mR | 準決勝 | 3 - 2+2 | 24T |
| 5 | 10:55 | | 10:45 | — 10:50 | 男子 | 800m | 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 6 | 11:15 | | 11:00 | — 11:10 | 少年男子共 | 110mJH(0.991m) | 予選 | 1 | 8 |
| 7 | 11:25 | | 11:10 | — 11:20 | 少年女子B | 100mH (0.762m) | 予選 | 2 - 3+2 | 10 |
| 8 | 11:40 | | 11:30 | — 11:35 | 女子 | 300m | 記録会 | 1 | 2 |
| 9 | 11:50 | | 11:40 | — 11:45 | 男子 | 300m | 記録会 | 3 | 19 |
| 10 | 12:05 | | 11:50 | — 12:00 | 男子 | 3000m | 記録会 | 3 | 83 |
| 11 | 12:45 | | 12:30 | — 12:40 | 少年男子B | 3000m | 決勝 | 1 | 34 |
| 12 | 13:05 | | 12:50 | — 13:00 | 女子 | 400mH(0.762m) | 決勝 | 1 | 8 |
| 13 | 13:15 | | 13:00 | — 13:10 | 男子 | 400mH(0.914m) | 決勝 | 1 | 8 |
| 14 | 13:25 | | 13:15 | — 13:20 | 女子 | 800m | 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 13:35 | | 13:25 | — 13:30 | 男子 | 800m | 決勝 | 1 | 8 |
| 16 | 13:50 | | 13:35 | — 13:45 | 少年男子共 | 110mJH(0.991m) | 決勝 | 1 | 8 |
| 17 | 14:00 | | 13:45 | — 13:55 | 少年女子B | 100mH (0.762m) | 決勝 | 1 | 8 |
| 18 | 14:10 | | 14:00 | — 14:05 | 女子 | 7種 800m | | 2 | 11 |
| 19 | 14:25 | | 14:10 | — 14:20 | 女子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 8T |
| 20 | 14:35 | | 14:20 | — 14:30 | 男子 | 4×100mR | 決勝 | 1 | 8T |
| 21 | 14:45 | | 14:30 | — 14:40 | 女子 | 5000m | 決勝 | 1 | 10 |
| 22 | 15:10 | | 14:55 | — 15:05 | 男子 | 5000m | 決勝 | 1 | 7 |
| 23 | 15:30 | | 15:20 | — 15:25 | 男子 | 5000mW | 決勝 | 1 | 16 |
| 24 | 16:00 | | 15:50 | — 15:55 | 女子 | 5000mW | 決勝 | 1 | 7 |
| 25 | 16:40 | | 16:30 | — 16:35 | 女子 | 3000mW | 記録会 | 1 | 4 |
| 26 | 16:40 | | 16:30 | — 16:35 | 男子 | 3000mW | 記録会 | 1 | 4 |

※少年男子共通110mJHは8人で予選・決勝を行う。予選に欠場した場合決勝に進めない。

| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | | | |
|-------------|--------|---|-------|---------|----|--------|----|---------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 女子 | 7種 走幅跳 | | Aピット | 11 |
| 2 | 13:00 | | 11:15 | — 11:30 | 女子 | 棒高跳 | 決勝 | | 12 |
| 3 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 女子 | 三段跳 | 決勝 | 1組Aピット・2組Bピット | 27 |

| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | | | |
|--------------|--------|---|-------|---------|----|--------------|----|----|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 女子 | やり投(600g) | 決勝 | | 8 |
| 2 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 女子 | 砲丸投(4.000kg) | 決勝 | | 15 |
| 3 | 12:00 | | | | 女子 | 7種 やり投(600g) | | | 11 |
| 4 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 男子 | 砲丸投(7.260kg) | 決勝 | | 16 |
| 5 | 14:00 | | 13:05 | — 13:20 | 男子 | やり投(800g) | 決勝 | | 20 |

| トラック競技 | | | | | | | | |
|--------------|--------|-----|-------|---------|-------|-------------------|---------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 9:30 | | 9:20 | — 9:25 | 男子 | 10種 100m | 1 | 7 |
| 2 | 9:40 | 1-3 | 9:25 | — 9:35 | 男子 | 110mH(1.067m) 予選 | 6 - 3+6 | 44 |
| | 9:55 | 4-6 | 9:40 | — 9:50 | | | | |
| 3 | 10:15 | | 10:00 | — 10:10 | 女子 | 100mH(0.838m) 予選 | 5 - 4+4 | 38 |
| 4 | 10:45 | 1-4 | 10:35 | — 10:40 | 女子 | 200m 予選 | 8 - 2+8 | 61 |
| | 11:00 | 5-8 | 10:50 | — 10:55 | | | | |
| 5 | 11:15 | 1-5 | 11:05 | — 11:10 | 男子 | 200m 予選 | 9 - 2+6 | 70 |
| | 11:35 | 6-9 | 11:25 | — 11:30 | | | | |
| 6 | 11:50 | | 11:35 | — 11:45 | 男子 | 1500m 予選 | 3 - 3+3 | 45 |
| 7 | 12:20 | | 12:05 | — 12:15 | 男子 | 110mH(1.067m) 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 8 | 12:40 | | 12:25 | — 12:35 | 女子 | 100mH(0.838m) 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 13:00 | | 12:50 | — 12:55 | 女子 | 200m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 10 | 13:10 | | 13:00 | — 13:05 | 男子 | 200m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 11 | 13:20 | 1-2 | 13:05 | — 13:15 | 女子 | 4×400mR 予選 | 4 - 3+4 | 30T |
| | 13:45 | 3-4 | 13:30 | — 13:40 | | | | |
| 12 | 14:10 | 1-4 | 13:55 | — 14:05 | 男子 | 4×400mR 予選 | 8 - 2+8 | 59T |
| | 14:40 | 5-8 | 14:25 | — 14:35 | | | | |
| 13 | 15:10 | | 15:00 | — 15:05 | 少年女子B | 800m 決勝 | 1 | 2 |
| 14 | 15:20 | | 15:05 | — 15:15 | 女子 | 1500m 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 15:30 | | 15:15 | — 15:25 | 男子 | 1500m 決勝 | 1 | 12 |
| 16 | 15:45 | | 15:30 | — 15:40 | 男子 | 110mH(1.067m) 決勝 | 1 | 8 |
| 17 | 15:55 | | 15:40 | — 15:50 | 女子 | 100mH(0.838m) 決勝 | 1 | 8 |
| 18 | 16:05 | | 15:55 | — 16:00 | 女子 | 200m 決勝 | 1 | 8 |
| 19 | 16:10 | | 16:00 | — 16:05 | 男子 | 200m 決勝 | 1 | 8 |
| 20 | 16:15 | | | | 男子 | 10種 400m | 1 | 7 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 男子 | 走高跳 決勝 | | 38 |
| 2 | 10:30 | | | | 男子 | 10種 走幅跳 | Aピット | 7 |
| 3 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 少年男子B | 走幅跳 決勝 | Aピット | 2 |
| | | | | | 少年女子B | 走幅跳 決勝 | Bピット | 5 |
| 4 | 13:00 | | | | 男子 | 10種 走高跳 | | 7 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 女子 | 円盤投(1.000kg) 決勝 | | 9 |
| 2 | 12:00 | | | | 男子 | 10種 砲丸投(7.260kg) | | 7 |
| 3 | 12:30 | | 11:35 | — 11:50 | 男子 | 円盤投(2.000kg) 決勝 | | 16 |

| トラック競技 | | | | | | | | |
|--------------|--------|------|-------|---------|-------|--------------------|---------------|------|
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 組着 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 9:30 | | 9:20 | — 9:25 | 男子 | 10種 110mH (1.067m) | 1 | 7 |
| 2 | 9:40 | 1-5 | 9:30 | — 9:35 | 女子 | 100m 予選 | 9 - 2+6 | 65 |
| | 10:00 | 6-9 | 9:50 | — 9:55 | | | | |
| 3 | 10:15 | 1-6 | 10:05 | — 10:10 | 男子 | 100m 予選 | 12 - 1+12 | 94 |
| | 10:40 | 7-12 | 10:30 | — 10:35 | | | | |
| 4 | 11:05 | | 10:50 | — 11:00 | 女子 | 4×400mR 準決勝 | 2 - 3+2 | 18T |
| 5 | 11:25 | | 11:10 | — 11:20 | 男子 | 4×400mR 準決勝 | 3 - 2+2 | 24T |
| 6 | 11:50 | | 11:40 | — 11:45 | 少年女子B | 100m 予選 | 3 - 2+2 | 23 |
| 7 | 12:05 | | 11:55 | — 12:00 | 少年男子B | 100m 予選 | 2 - 3+2 | 11 |
| 8 | 12:15 | | 12:05 | — 12:10 | 女子 | 100m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 9 | 12:30 | | 12:20 | — 12:25 | 男子 | 100m 準決勝 | 3 - 2+2 | 24 |
| 10 | 12:50 | | 12:35 | — 12:45 | 女子 | 300mH(0.762m) 記録会 | 2 | 12 |
| 11 | 13:10 | | 12:55 | — 13:05 | 男子 | 300mH(0.914m) 記録会 | 5 | 37 |
| 12 | 13:45 | | 13:35 | — 13:40 | 少年女子B | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 13 | 13:50 | | 13:40 | — 13:45 | 少年男子B | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 14 | 13:55 | | 13:45 | — 13:50 | 女子 | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 15 | 14:00 | | 13:50 | — 13:55 | 男子 | 100m 決勝 | 1 | 8 |
| 16 | 14:05 | | 13:55 | — 14:00 | 女子 | 10000m 決勝 | 1 | 4 |
| 17 | 14:50 | | 14:40 | — 14:45 | 男子 | 10000m 決勝 | 1 | 2 |
| 18 | 15:50 | | 15:35 | — 15:45 | 女子 | 4×400mR 決勝 | 1 | 8T |
| 19 | 16:00 | | 15:45 | — 15:55 | 男子 | 4×400mR 決勝 | 1 | 8T |
| 20 | 16:10 | | 16:00 | — 16:05 | 男子 | 10種 1500m | 1 | 7 |
| フィールド(跳躍)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 11:00 | | 10:05 | — 10:20 | 女子 | 走高跳 決勝 | | 26 |
| 2 | 12:00 | | | | 男子 | 10種 棒高跳 | | 7 |
| 3 | 13:00 | | 12:05 | — 12:20 | 男子 | 三段跳 決勝 | 1組Aヒット・2組Bヒット | 18 |
| フィールド(投てき)競技 | | | | | | | | |
| 順序 | 競技開始時間 | 組 | 招集時刻 | | 種別 | 種目 | 場所 | 参加者数 |
| | | | 開始 | 終了 | | | | |
| 1 | 10:30 | | | | 男子 | 10種 円盤投(2.000kg) | | 7 |
| 2 | 10:00 | | 9:05 | — 9:20 | 少年男子B | 砲丸投(5.000kg) 決勝 | | 6 |
| 3 | 12:00 | | 11:05 | — 11:20 | 少年女子B | 砲丸投(4000kg) 決勝 | | 4 |
| 4 | 13:30 | | | | 男子 | 10種 ヤリ投(800g) | | 7 |