

# 競技注意事項

## 1 規則

- ・本記録会は2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項による。

## 2 練習

- ・練習は補助競技場で行う。  
または競技場内で競技に支障のないように注意して行う。

## 3 競技場

- ・競技場は全天候舗装で、トラック走路の厚さは13mmである。走路の保全と競技者の安全のために、競技規則143条を厳守すること。
- ・競技場は11時に開場する。それ以前には絶対場内に入らないこと。  
(12時までには他の団体が使用しているためトラック・フィールド内には入らないこと)

## 4 招集

- ・招集場所は100mスタート付近のスタンド下に設ける。
- ・招集時間は競技開始40分前から20分前までとする。
- ・招集に遅れた場合は欠場とみなし出場を許さない。

## 5 ナンバーカード

- ・今年初めて申し込みをした選手のナンバーカードは本部で配布する。
- ・3000m、5000m、10000mは、特別ナンバーカードを使用するので、招集の際に受け取り、競技終了直後にフィニッシュ地点で返却する
- ・3000m、5000m、10000mは、周回確認用のチップのついた腰ナンバー標識と写真判定用の腰ナンバー標識を招集の際に受け取り、周回確認用は左腰に、写真判定用は右腰に結着する。それらは競技終了直後にフィニッシュ地点で返却する。

## 6 競技について

- ・走路順については主催者が抽選しプログラムに示す。
- ・男子5000m、女子3000mはグループスタートとする。
- ・競技運営上、著しく遅れた場合は競技を中止させることがある。

## 7 計時

- ・計時は電気計時(100分の1秒)とする。

## 8 抗議

- ・競技規則146条によって行うこと。

## 9 その他

- ・プログラムの訂正は競技開始前までに本部(庶務係)に申し出ること。
- ・使用した観覧席は綺麗にし、ゴミは各団体が責任をもって処理をする。
- ・競技中の疾病・傷害などの応急処置は主催者側で行う。
- ・応援はスタンド席または第1、第2曲走路、バックストレート側5レーンより外側で競技役員の指示により行うことができる。
- ・貴重品の管理は各団体、個人が責任をもって行うこと。