

全国都道府県対抗駅伝競走大会
【代表選手選考会】 2025年11月23日（日）
ペースメーカー

◆中学の部 〈 女子3000m 〉 14：00 スタート

1000m 3分20秒 （400m80秒）

2000m 3分20秒 （400m80秒）

ペースメーカー2000m～3000mまで

◆中学の部 〈 男子3000m 〉 14：20 スタート

1000m 2分50秒 （400m68秒）

2000m 2分55秒 （400m70秒）

ペースメーカー2000m～3000mまで

○ペースメーカーの有無は確約するものではありません。

（当日のコンディションや体調不良等でつけられない場合があります）

○必ずしも上記ペースに従う必要はありません。

（ペースより速く走っても構いません）