

全国都道府県対抗駅伝競走大会 選考会

ペースメーカー

◆中学の部 〈 女子3000m 〉 10:00～ ペースメーカー2000mまで

1000m 3分20秒 (400m80秒)

2000m 3分20秒 (400m80秒)

◆高校の部 〈 女子3000m 〉 10:20～ ペースメーカー2000mまで

1000m 3分10秒 (400m76秒)

2000m 3分15秒 (400m78秒)

◆中学の部 〈 男子3000m 〉 10:40～ ペースメーカー2000mまで

1000m 2分50秒 (400m68秒)

2000m 2分55秒 (400m70秒)

◆高校の部 〈 男子5000m 〉 11:00～ ペースメーカー3000mまで

※可能であれば3000～4000m

1000m 2分50秒 (400m68秒)

2000m 2分55秒 (400m70秒)

3000m 2分55秒 (400m70秒)

ペースメーカーは確約するものではない。(当日の故障や体調不良等につけられない場合がある)
必ずしもこのペースに従わなくもよい。(上記ペースより速く走っても構わない)