

# 神奈川県記録

©2020年樹立

性別	種目	記録	氏名	所属	年月日	大会名	場所	
女	100m	11.39	坂上 香織	ミキハウス	2004/ 6/ 5	日本選手権	布 勢	
	200m	23.76	高島 咲季	相洋高	2019/ 8/7	全国高校	沖 縄	
	400m	53.31	高島 咲季	相洋高	2019/ 5/3	静岡国際	袋 井	
	800m	2:03.34	岸川 朱里	長谷川体育施設	2011/ 6/12	日本選手権	熊 谷	
	1500m	4:10.00	吉川 美香	パナソニック	2007/ 5/ 5	国際グランプリ大阪	長 居	
	3000m	8:56.89	杉原 加代	パナソニック	2006/ 8/30	ロベレート国際	ロベレート	
	5000m	15:15.33	吉川 美香	パナソニック	2011/12/24	日体大女子長距離競技会	日体大健志台	
	10000m	31:28.71	吉川 美香	パナソニック	2012/ 6/ 8	日本選手権	長 居	
	20000m	1:29:35.0	村田 厚子	秦野市陸協	1984/10/28	女子中長距離記録会	中 大	
	100mH (0.838m)	13.21	鈴木 美帆	長谷川体育施設	2019/ 9/1	富士北麓ワールドトライアル	富士北麓	
	400mH (0.762m)	56.50	イブラヒム愛紗	札幌国際大	2020/10/3	日本選手権	新 潟	
	3000mSC	9:49.30	吉村 玲美	大東文化大	2019/ 7/17	MeetingInternationalD' Athletisme/BEL	Liege	
	5000mW	22:48.10	田牧 明花音	逗子高	2017/6/3	国士舘大競技会	国士大多摩	
	10000mW	48:09.56	川瀬 柴織	東洋大	2015/ 9/11	日本学生	長 居	
	4×100mR	45.43	小川 ひかり 石川 優 高島 咲季 鶴沢 亜里紗	相洋高	2019/10/26	日本選手権リレー	本 城	
	4×400mR	3:39.90	高島 菜都美 石川 優 金子 ひとみ 高島 咲季	相洋高	2018/10/28	日本選手権リレー	北九州	
	子	走高跳	1.95	太田 陽子	ミキハウス	2002/ 7/21	南部記念	円 山
		棒高跳	4.30	竜田 夏苗	ニッパツ	2019/7/7	南部記念	厚別公園
		走幅跳	6.41	宮坂 楓	ニッパツ	2016/10/15	中部実業団	多治見星ヶ台
三段跳		13.52	宮坂 楓	ニッパツ	2016/10/15	中部実業団	多治見星ヶ台	
砲丸投 (4.000kg)		14.70	下野 由香	筑波大	1996/ 5/20	関東学生	国 立	
円盤投 (1.000kg)		53.54	小山 裕子	ゼンリン	1994/ 5/22	東日本実業団	平 塚	
ハンマー投 (4.000kg)		53.64	仁宮 由起子	日本体育大	2008/ 5/18	関東学生	日 大	
やり投 (0.600kg)		58.76	山内 愛	大阪成蹊大	2015/ 5/17	関西学生	長 居	
七種競技	5196点	春田 亜沙美	筑波大	2013/ 5/26	関東学生	日 産		