

## 令和6年度 神奈川県小学生陸上競技春季交流記録会競技者注意事項（令和6.3.27）

- 1 規 則 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則を準用して実施する。ただし、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技・運営をする。
- 2 練 習 練習は練習場または指定された場所を利用すること。
- 3 プロ訂正 プログラムのアスリートビブス(ナンバーカード)や氏名等に記載誤りがあった場合は、午前8時30分までに受付に申し出ること。
- 4 招 集 (1)招集所は、100mスタート地点後方に設ける。(朝の受付とは別になる)  
(2)出場者は自分の出場する種目ごとに、プログラム記載の招集時間内に招集所で自分の名前にチェックし、レーン表示腰ナンバーカードを受け取り、右腰後方に付ける。(安全ピンは各自用意する。)  
(3)招集時間はトラック種目：競技開始35分前から20分前まで、フィールド種目：競技開始45分前から30分前まで。時間に遅れないようにすること。  
その後、競技者係審判員の指示に従って待機すること。
- 5 退 場 競技役員の指示に従って退場すること。
- 6 アスリートビブス (1)アスリートビブスは受付時に配布する。また、競技終了後帰りに、アスリートビブスはナンバー順にそろえて、受付に必ず返却すること。  
(2)安全ピン(1名につきトラック種目出場者は8本必要)は個人またはチームで用意すること。  
(3)アスリートビブスは胸と背に配布時の状態で、1枚ずつ確実につけること。  
(4)トラック種目出場者は腰ナンバーカードを腰部分の体側右後方につけること。  
\* 腰ナンバーカード(レーン番号)と安全ピンは招集所にて配布。各レース後に回収します。
- 7 リレー競技 リレー競技に出場するチームは「リレーオーダー用紙」1部を、招集完了60分前までに提出すること。チーム責任者は忘れずに提出すること。(用紙は100mスタート側スタンド下、競技者係にある。提出も同じ場所)
- 8 競技方法 (1)計 時 トラック種目は写真判定で行う  
(2)リレー 次走者のバトンの受け渡しは、30mのリレーゾーン内で行う。次走者はゾーンの中でスタートしなければならない。男女の走る順序は自由とする。  
(3)スタート ①トラック種目は、クラウチングスタートとする。スターティングブロックは使用しなくても良い。  
但し、3・4年生については、スタンディングスタートも認める。  
②スタートはイングリッシュコールとする。不正出発に関するルールは、旧ルールで行い、同一競技者が2回不正出発を行った場合は失格とする。ただし、退場ではなく、オープン出場とする。(そのまま競技は続けるが、順位はなし、記録のみ測定する参考記録扱いとする。)  
(4)スパイクの使用を認める。(トラック7mm以下、フィールド9mm以下)。します。  
スパイクは使用しなくともよい。競技用シューズについての規則(靴底規則)は適用しない。なお、素足での出場は認めない。雨天時はスパイクの使用が望ましい。  
(5)走幅跳・ジャベリックボール投(コンバインドB)  
①試技は2回とする。  
②2ラウンド試技で行う。  
③ジャベリックボール投は、競技場で準備されたものを使用する。個人の持ち込みは不可。  
やり投げ用ピットを使用し、助走は15m以内とする。  
競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボールの先端につけてボール本体を持

ちオーバーハンドスローで投げること。

(6)走高跳 (コンバインドA)

①跳躍方法は「はさみ跳び」で行う。着地は必ず足裏から着地すること。足裏から着地できない場合は不正試技とする。

②試技は2回連続で失敗したら競技終了とする。

③バーの上げ方は、次のとおりとする。(男女同じ)

④走高跳びのバーの上げ方

練習は1m00で行う。試技は1m00から行い、以降5cm刻みで上げていく。

1m35まで5cm刻みで上げ、それ以後は3cm刻みで上げる。

(7)80mH (コンバインドA)

小学生の場合は小学生用ハードルを使用し、下記の規定で行う。

スタートから第1ハードル	ハードルの高さ	ハードル間の距離	台数	最終ハードルからフィニッシュ
13m	70cm	7m00cm	9台	11m00cm
0m ~13m	~20m ~27m ~34m	~41m ~48m	~55m	~62m ~69m ~80m

9 記録証 記録証は、競技出場者全員に授与する。記録証はチーム責任者が浄書すること。

10 等級章 小学生で神奈川陸協の「神奈川小学生陸上運動等級記録」に達した場合は、当日中に申請し確認した者には、等級別ワッペンを交付する。(詳細についてはプログラムを参照)

11 試技およびレーン順は、主催者が公平に決める。(大会プログラム参照)

12 競技順序、競技日程及び競技のリザルトは県陸協ホームページを参照のこと。(リザルトについては大会終了後2~3週間で掲載する)

13 日清食品カップ神奈川県小学生陸上競技交流大会(県予選会)が中止になった場合、この交流記録会の上位記録から日清カップ全国小学生陸上競技交流大会に出場するリレーチームを推薦する。次に個人種目は、上位記録者より順次、日清カップ全国小学生陸上競技交流大会に出場する選手を推薦する。

14 引き続き、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等の励行は継続する。

15 ゴミは各自で持ち帰る。また、貴重品等は各自の責任で管理すること。

16 天候・災害・感染症等の影響で中止することがある。その際は、申込者にメールにて連絡する。