

令和4年度(2022)(令和4年4月1日～令和5年3月31日) 強化部事業計画(案) R4年(2022)2. 3現在

7	28	木	県強化練習会(関東大会出場選手)	中	レモンガススタジアム平塚
	29	金			
8	9	火	関東中学陸上競技大会	中	レモンガススタジアム平塚
	10	水			
	調整中		長距離強化合宿	陸	裾野市運動公園陸上競技場
	18～21	木～日	第49回全日本中学校陸上競技選手権大会	中	福島・とうほう・みんなのスタジアム
	27	土	JOC U16県選考会	中	三ツ沢
	28	日			
9	20	火	栃木国体 神奈川陸上チーム結団式	陸	大和スポーツセンター会議室
	未定		国体短距離・リレー練習会	陸	大和なでしこスタジアム陸上競技場予定
10	1	土	栃木国体直前合宿(①選手強化事業)	陸	未定
	2	日			
	6～10	木～月	第77回栃木国体	陸	カンセキスタジアムとちぎ (栃木県総合運動公園陸上競技場)
調整中		JOC 第16回U18 / 第53回U16 陸上競技大会	中	愛媛県総合運動公園陸上競技場	
11	7	月	第37回東日本女子駅伝競走大会結団式	陸	大和スポーツセンター会議室(未定)
	13	日	第37回東日本女子駅伝競走大会	陸	福島市
	27	土	全国都道府県男女駅伝競走大会(中・高)選考会	陸	三ツ沢
12	11	日	高体連普及練習会①	高	県立スポーツセンター陸上競技場
	27	火	県強化練習会(県陸協ジュニア強化:中学生選抜選手)	中	県立スポーツセンター陸上競技場
	28	水			
	25～27	日～水	関東選抜合宿(中学生選抜選手)	中	埼玉県熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
	24～27	土～水	関東選抜合宿(高校生選抜選手)U19	高	東京都
	27	火	都道府県駅伝練習会	陸	大和なでしこスタジアム
未定		跳躍選抜合宿	陸	未定	
1	7	土	都道府県駅伝練習会・結団式	陸	大和なでしこスタジアム・スポーツセンター会議室
	6～9	金～月	国体候補選手合宿(②選手強化事業) ※6日は移動日	陸	鹿児島県
	8	日	県陸協ジュニア強化合宿(高校生選抜選手予定)	陸	県立スポーツセンター陸上競技場
	9	月			
	15	日	高体連普及練習会②	高	県立スポーツセンター陸上競技場
	15	日	第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	陸	京都市
	22	日	第28回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会	陸	広島市
	28	土	県強化練習会①	中	県立スポーツセンター陸上競技場
29	日	高体連普及練習会③	高	県立スポーツセンター陸上競技場	
2	11	土	県高体連優秀選手強化合宿(高校生)	高	県立スポーツセンター陸上競技場
	12	日			
	26	日	高体連普及練習会④	高	県立スポーツセンター陸上競技場
	25	土	県強化練習会②	中	県立スポーツセンター陸上競技場
3	12	日	県高体連中長距離・競歩練習会	高	県立スポーツセンター陸上競技場
	調整中		県中体連練習会	中	未定
	25～29	土～水	高体連全国合宿(高校生選抜選手)	高	岐阜県

①投てきブロック練習会11月～ 10回予定

②棒高跳ブロック練習会11月～ 4回予定

強化部 2022年度< 目標・対策 > (2022年4月1日~2023年3月31日)

1 大会目標

- | | | |
|------------------------|-----|------|
| ① 第77回国民体育大会(栃木県宇都宮市) | 天皇杯 | 3位以内 |
| ② 第37回東日本女子駅伝競走大会 | | 3位以内 |
| ③ 第41回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 | | 8位以内 |
| ④ 第28回全校都道府県対抗男子駅伝競走大会 | | 8位以内 |

2 強化目標

- ・2024年パリオリンピック候補選手の育成
- ・国際大会(日本代表選手)出場する選手の育成・支援
- ・国体候補選手・駅伝候補選手・強化指定選手の競技力向上
- ・ジュニア選手の強化(中体連・高体連)

3 強化対策

(1) 国体選手の強化

- ・練習会と合宿の強化
- ・候補選手の早期決定と顧問・監督との情報交換・連携
- ・ふるさと選手の出場要請・調整
- ・成年候補選手との合同練習会実施・情報交換
- ・少年B種目候補選手の早期強化

(2) 駅伝選手の強化

- ・合同練習会の実施
- ・候補選手と顧問等との情報交換・連携
- ・中体連・高体連との連携・支援 → 都道府県予選会(中・高同一日)
- ・ふるさと選手(実業団選手)出場依頼・調整

(3) ジュニア選手の強化

- ・中体連・高体連の普及・強化事業・支援
- ・中体連・高体連の練習会・合宿・支援
- ・中体連・高体連との情報交換・連携

4 ジュニア選手の普及・育成対策

- ・クラブチーム・中体連・高体連との情報交換・連携
- ・ジュニア選手の研修会・練習会の実施
- ・普及部事業への協力

5 指導者育成対策

- ・公認コーチ資格取得の広報活動・支援
- ・コーチ研修会参加への広報活動・支援
- ・練習会や合宿に若手指導者の招請・育成
- ・現役大学生の招請・育成

6 安全対策

- ・アンチドーピング意識の高揚
- ・スポーツトレーナーの活用 → 国体・駅伝
- ・熱中症の基本的知識理解の研修会実施